

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИКОВ (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА)

Организация освоения образовательных видов деятельности, самостоятельной игровой деятельности активности детей в режиме дня

Виды деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время в режиме			
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Освоение образовательных видов деятельности, чередую я игровой	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	9.55-10.00	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
2-й завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка на прогулку, прогулка	10.10-11.30	10.15-11.30	10.20-11.30	10.25-11.30
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-12.00
Подъём, гим-ка п/сна	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Освоение образовательной деятельности			15.45-16.10	15.45-16.15
Спокойная игровая деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к ужину/ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00